



# CALENDRIER 2024



Lac de Guerlédan



## Dates à Retenir

**Vœux du Club :**

**le 5 Janvier**

**Galette des rois :**

**le 5 Janvier**

**PPVR :**

**le 21 Mars**

**Fête du Vélo :**

**le 2 Juin (Paris terre de jeux 2024)**

**Séjour à Guerlédan :**

**départ de Vannes le 26 Mai**

**Journée des Familles :**

**du 3 au 6 Juin**

**La Semaine Fédérale :**

**le 9 Juin**

**PPVR :**

**du 20 au 28 Juillet à Roanne**

**Beaujolais Nouveau :**

**le 17 Octobre**

**Assemblée Générale 2024 :**

**le 3<sup>ème</sup> Jeudi de Novembre (21)**

**le 8 Décembre**



## JANVIER

	1er janvier 2024	7 Janvier 2024 Epiphanie	14 Janvier 2024	21 Janvier 2024
<b>Vœux du CLUB Le 5 Janvier Lors de la Galette des Rois</b>	<b>9h00..... 60 km</b>	<b>9h00 ..... 62 km</b>	<b>9h00 ..... 65 km</b>	<b>9h00 ..... 65 km</b>
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Lomener	Pondes Indes	Quéven	Lanester	
Kerroch	Lanester	Pont Scorff	Kernous	
Fort Bloqué	Kervignac	Arzano	Kervignac	
Guidel	Nostang	Quimperlé	Branderion	
Clohars Carnoet	Sainte Hélène	Le Zouave	Hennebont	
Gare la Forêt	Plouhinec	Kerbigo	Pont Scorff	
Quimperlé	Merlevenez	Fort Bloqué	Gestel	
Pont Scorff	Kervignac	Kergalan	Guidel	
Quéven	Ploemeur	Ploemeur	Grande Saudraye	
Le Mourillon			Lannenec	
Ploemeur			Ploemeur	
OR/ 12362608 Δ 490	OR/ 12210958 Δ 355	OR/ 12282803 Δ 514	OR/ 12210885 Δ 447	

Réunion du CA le 11 Janvier

Galette des rois le 5 Janvier

## FEVRIER

28 Janvier 2024	4 février 2024 (pot)	11 février 2024	18 février 2024	25 février 2024
<b>9h00 ..... 62 km</b>	<b>9h00 ..... 62 km</b>	<b>9h00 ..... 67 km</b>	<b>9h00 ..... 61 km</b>	<b>9h00 ..... 71 km</b>
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur 61km	Ploemeur
Lomener	Douar Gwenn	Lanester	Quéven	Fort Bloqué
Kerroch	Saint Mathieu	Kervignac	Pont Scorff	Le Maéva
Fort Bloqué	Croix Notre Dame	Branderion	Cléguer	Brunéan
Guidel	Ménéguen	Hennebont	Calan	Les 5 Chemins
Clohars Carnoet	Gestel	Pont Scorff	Plouay	Quimperlé
Quimperlé	La Madeleine/ Emmaüs	Gestel	Arzano	Moëlan sur Mer
Pont Scorff	Rédéné	Guidel	Pont Scorff	Clohars Carnoet
Quéven	Arzano	Grande Saudraye	Quéven	Route Côtière
Ploemeur	Le Cleuziou/	Lannenec	Ploemeur	Kergalan
	Pont-Scorff	Ploemeur		Ploemeur
	Ploemeur			
OR/ 12211027 Δ 500	OR/ 18009739 Δ 560	OR/ 12282879 Δ 465	OR/ 12210819 Δ 445	OR/ 18010236 Δ 450

Réunion du CA le 8 Février

## MARS

3 mars 2024 (pot)	10 mars 2024	17 mars 2024	24 mars 2024	31 mars 2024 Pâques
<b>8h30 ..... 75 km</b>	<b>8h30 ..... 79 km</b>	<b>8h30 ..... 77 km</b>	<b>8h30 ..... 75 km</b>	<b>8h30 ..... 71 km</b>
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Kervinio	Pont des Indes	Quéven	Quéven / Pont Scorff	Lanester
Kerméné / Gestel	Kernous/ Kervignac	Pont Scorff	Pont Person	Malachappe
La Madeleine	Nostang	Arzano	Cléguer	Hennebont
Villeneuve Kerorlay	Sainte Hélène	Plouay	Saint Etienne	Kerpotence
Route de Pont Scorff	Plouhinec	Calan	Poulibet / Kerhouat	Inzinzac / Lochrist
Rédéné/ Route Arzano	Port Louis	Inzinzac / Lochrist	Marta / Kerihuel	Calan
Quimperlé	Hennebont	Col de Ker potence	Plouay	Cleguer
Baye( Bigard / Dechette)	Pont Scorff	Saint Gilles	Arzano	St Servais / Gestel
Moëlan sur Mer	Queven	Kervignac	Quéven	Le Ménéguen
Clohars Carnoet	Quéven	Lanester	Le Mourillon	Kerantonel
Kergaher / Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
OR/ 18010284 Δ 620	OR/ 18015770 Δ 470	OR/ 18015905 Δ 600	OR/ 18016021 Δ 835	OR/ 18089182 Δ 550

Réunion du CA le 14 Mars

PPVR le 21 Mars

## AVRIL

1 <sup>er</sup> avril 2024 (pot) Lundi de Pâques	7 avril 2024	14 avril 2024	21 avril 2024	28 avril 2024
8h30 .....85 km	8h30	8h30 ..... 84 km	8h00 .....122 km	8h00 .....80 km
Ploemeur		Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Quéven		Kervinio	Kernous	Lomener / Kerroch
Pont Scorff		Croix notre Dame		Fort Bloqué
Hennebont	<b>SORTIE</b>	Kergaher	Riantec	Maéva
Brandérion	<b>COMMUNE</b>	Brunéan	Pont-Lorois	Le Pouldu
Tré Auray		Locmaria	Plouharnel	Moëlan
Malachappe	<b>AVEC LE CLUB</b>	Quimperlé	Penthièvre	Doélan sur Mer
Keridano	<b>DE</b>	Tréméven	Lerhostin portivy	Moëlan
Landévant		Querrien	Cote sauvage	Quimperlé
Kervignac	<b>LARMOR-PLAGE</b>	Dir St Thurien	Plouharnel	Les 5 Chemins
Lanester		Pont Scluz / Mellac	Erdeven / Pont Lorois	Guidel
Ploemeur	Départ et Arrivée	Quimperlé / Clohars	Kervignac	Fort Bloqué
	à Larmor-Plage	Fort Bloqué / Ploemeur	Kernous / Ploemeur	Ploemeur
OR/ <a href="#">14592978</a> Δ 600		OR/ <a href="#">18069010</a> Δ 750	OR/ <a href="#">12299643</a> Δ 600	OR/ <a href="#">18070888</a> Δ 580

Heure d'été le 31 Mars (+1h)

Réunion du CA le 11 Avril

## MAI

1 <sup>er</sup> mai 2024 Fête du travail	5 mai 2024 (pot)	8 mai 2024 Victoire 1945	9 mai 2024 Ascension	12 mai 2024
8h00 .....100 km	8h00 ..... 113 km	8h00..... 88 km	8h00 ..... 90 km	8h00 ..... 86 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Lanester	Fort Bloqué	Lanester	Kervinio	Quéven
Kervignac	Clohars Carnoet	Hennebont	Moulin Orvoen	Pont Scorff
Merlevenez	Moëlan sur Mer	Branderion	Gestel	Arzano
Nostang / Landévant	Pont Aven	Landévant	Pont Scorff	Meslan
Landaul / Brech	Trégunc	Landaul	Cleguer	Berné
Ste Anne d'Auray	Point de Trévignon	Locoal Mendon	St Etienne	Kerchopine
Pluvigner	Port Manec'h	Belz	Moulin du Paou	Moulin Neuf
Malachape	Nevez	Plouhinec	Arzano / Ty Nadan	L'Enfer
Languidic	Pont aven (voie ferrée)	Port Louis	Tréméven / Quimperlé	Sénébret
Branderion / Kervignac	Moëlan / Clohars	Kernous	Clohars Carnoet	Pont Scorff
Lanester / Ploemeur	Lomener / Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
OR/ <a href="#">12293675</a> Δ 619	OR/ <a href="#">12296484</a> Δ 920	OR/ <a href="#">12299215</a> Δ 534	OR/ <a href="#">18181747</a> Δ 860	OR/ <a href="#">12293843</a> Δ 831

Réunion du CA le 9 Mai

Réunion Prépa Guerlédan le 17 Mai

## MAI / JUIN

19 mai 2024 Pentecôte	20 mai 2024 Lundi de Pentecôte	26 mai 2024 Fête des Mères	2 juin 2024 (pot)	9 juin 2024
8h00 .....81 km	8h00 ..... 93 km	8h00 .....80 km	8h00 ..... 80 km	8h00 ..... 78 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Le Courégant	Quéven	Pont des Indes	Courégant /Fort Bloqué	Kervinio
Fort Bloqué	Pont Scorff, Cleguer	Kernous	Croix notre Dame	Kerméné
Croix notre Dame	Plouay, Pont Nivino	Kervignac	Brunéan/ Clohars	Gestel
Guidel / Quimperlé	Guilligomarc'h	Nostang	Moëlan sur Mer	Pont Scorff/Etang verger
Le Trévoux	Locunolé, Ty Nadan	Sainte Hélène	Kerfany / Kergroes	Pont Person / Cléguer
Quimperlé	Arzano, Rédené	Manéguen	Brigneau	Saint Etienne
Baye	Croix de Rosbigot	Plouhinec	Gare la Forêt	Guilligo. Moulin du paou
Moëlan sur Mer	Quimperlé, Toulfouen	Port Louis	Toulfoen / Brunenan	Le Clandy / Bonigeward
Clohars Carnoet	Brunéan	Hennebont	Route cotière	Arzano / Feunteuniou
Route côtière	Route Côtière	Pont Scorff	Fort Bloqué	Pont Scorff / Kerdudal
Le Courégant / Ploemeur	Kergalan / Ploemeur	Quéven / Ploemeur	Ploemeur	Quéven / Ploemeur
OR/ <a href="#">12299261</a> Δ 680	OR/ <a href="#">12299310</a> Δ 800	OR/ <a href="#">12303500</a> Δ 466	OR/ <a href="#">15943403</a> Δ 650	OR/ <a href="#">12299690</a> Δ 725

Réunion du CA le 13 Juin

Séjour Guerlédan du 3 au 6 Juin

## JUIN / JUILLET

16 Juin 2024 Fête des Pères	23 Juin 2024	30 Juin 2024	7 Juillet 2024 (pot)	14 juillet 2024 Fête Nationale
8h00 ..... 82 km	8h00 ..... 93 km	7h30 ..... 119 km	8h00 ..... 80 km (pot)	8h00 ..... 85 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Kernous	Le Mourillon	Pont Scorff	Quéven	Quéven
Riantec	Quimperlé	Arzano	Pont Scorff	Pont Scorff
Plouhinec	Le Faouët	Plouay	Arzano	Arzano
Gavres	Meslan	Inguiniel	Meslan	Quimperlé
Plouhinec	Le Clandy	Guémené sur Scorff	Berné	Mellac / Le Trévoux
Sainte Hélène	Arzano	Persquen / Bubry	Kerchopine	Riec sur Belon
Nostang	Pont Scorff	Quistinic	L'Enfer	Moélan sur Mer
Merlevenez	Gestel	Penquesten / Lochrist	Sénébret	Clohars Carnoet
Kervignac	Les 5 Chemins	Kerpotence / St Gilles	Pont Scorff	Kerbigrat
Pont des Indes	Le Ménégouen	Kervignac	Ploemeur	Kergaher
Ploemeur	Kervinio / Ploemeur	Lanester/ Ploemeur		Ploemeur
OR/ <a href="#">18073437</a> Δ 400	OR/ <a href="#">18073661</a> Δ 950	OR/ <a href="#">18073876</a> Δ 1200	OR/ <a href="#">18089899</a> Δ 610	OR/ <a href="#">18089939</a> Δ 717

Journée des familles le 9 Juin

## JUILLET / AOÛT

21 juillet 2024	28 Juillet 2024	4 août 2024	11 août 2024	15 août 2024 Assomption
8h00 ..... 92 km	8h00 ..... 84 km	8h00 ..... 84 km	8h00 ..... 93 km	8h00 ..... 85 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Le Mourillon	Loyan	Quéven	Quéven, Pont-Scorff	Quéven
Quimperlé	Croix Notre Dame	Pont Scorff	derrière l'église, Sénébret	Gestel
Tréméven / Loge Coucou	Kergaher	Arzano	Kerchopine, Plouay	Les 5 Chemins
Meslan	Clohars Carnoet	Quimperlé	Cote du Lezot	Clohars / Moélan
Bonigeard	Moélan sur Mer	Mellac / Le Trévoux	Pont Neuf, Poullibet	Kerfany
Les Roches du Diable	Dir Kerfany	Riec sur Belon	Guilligomarc'h, Locunolé	Quimperlé
Arzano / Feunteuniou	Kergroes	Moélan sur Mer	Tréméven, Quimperlé	Les 5 Chemins
Le Templo	Brigneau	Clohars Carnoet	Toulfoen, Clohars	Guidel
Gestel / Kerbastic	Doëlan / Le Pouldu	Kerbigrat	Guidel-Plages	Route Côtière
Kerbigrat	Route Côtière	Kergaher	Route Côtière	Kergavalan
Kergaher / Ploemeur	Kergalan / Ploemeur	Kerantonel / Ploemeur	Kerforner / Ploemeur	Ploemeur
OR/ <a href="#">12316608</a> Δ 782	OR/ <a href="#">12322531</a> Δ 740	OR/ <a href="#">12316895</a> Δ 685	OR/ <a href="#">12317858</a> Δ 998	OR/ <a href="#">12340237</a> Δ 476

Semaine Fédérale à Roanne du 2 au 28 Juillet

## AOÛT / SEPTEMBRE

18 août 2024	25 août 2024 Assomption	1 <sup>er</sup> septembre 2024 (pot)	8 septembre 2024	15 septembre 2024
8h30 ..... 88 km	8h30 ..... 88 km	8h30 ..... 76 km	8h30 ..... 88 km	8h30 ..... 88 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Quéven	Lanester	Kervinio	Quéven / Gestel	Lanester
Pont Scorff	Hennebont	Kerméné	Les 5 Chemins	Port Louis
Cléguer	Branderion	Gestel	Kerbastic	Riantec
Plouay	Landevant	Le Templo	Clohars / Moélan	Plouhinec
Kernascléden	Branzého	Rédéné	Kerfany	Sainte Hélène
Forêt de Pont Calleck	Locoal Mendon	Arzano	Moélan sur Mer	Nostang
(sainte Anne des Bois)	Belz, Pont-Lorois	Ty Nadan	Quimperlé	Branderion
Plouay	Plouhinec, Riantec	Tréméven	Ristinic, Le Guerleur	Languidic
Arzano	Port Louis	Quimperlé	Mouistoiric, Gestel	Hennebont
Pont Scorff	Kernous, Lanester	Clohars Carnoet	Guuidel, Kergavalan	Pont Scorff
Quéven / Ploemeur	Voie verte, Ploemeur	Kergaher / Ploemeur	Soye, Ploemeur	Quéven / Ploemeur
OR/ <a href="#">12333756</a> Δ 893	OR/ <a href="#">12323780</a> Δ 640	OR/ <a href="#">12339521</a> Δ 710	OR/ <a href="#">12331418</a> Δ 699	OR/ <a href="#">12329305</a> Δ 670

Réunion du CA le 12 Septembre

## SEPTEMBRE / OCTOBRE

22 septembre 2024	29 septembre 2024	6 octobre 2024	13 octobre 2024	20 octobre 2024
8h30 ..... 87 km ☎	8h45.....77 km	8h45	8h45 .....83 km	9h00 ..... 74 km
Ploemeur	Ploemeur / Quéven		Ploemeur	Ploemeur
Le Guermeur	Kergavalan / Kerdudal		Le Courégant	Quéven, Pont-Scorff
Route Côtière	Pont Scorff / derrière l'église		Fort Bloqué	Feunteuniou, Talascorn
Kerbrest	Sénébret / L'Enfer	<b>SORTIE</b>	Croix notre Dame	Le Moustoir, Arzano
Le Zouave	Kerradenec / Cléguer	<b>COMMUNE</b>	Guidel / Quimperlé	Plouay, Le Cosqueric
Quimperlé	St Etienne		Le Trévoux	Calan
Tréméven	Pont Nivino	<b>AVEC LE CLUB</b>	Quimperlé	Inzinzac Lochrist
Locunolé	Arzano	<b>DE</b>	Baye	Col de Kerpotence
Bonijard	Feunteuniou		Moëlan sur Mer	Saint Gilles
Meslan	Pont Scorff	<b>LARMOR-PLAGE</b>	Clohars Carnoet	Kervignac
Arzano / Pont Scorff	Quimperlé / Guidel	Départ de l'Océanis	Route côtière	Lanester, Voie verte
Quéven / Ploemeur	St Mathieu / Ploemeur	Arrivée salle soleil Automne	Le Courégant/ Ploemeur	Ploemeur
OR/ <a href="#">12325750</a> Δ 711	OR/ <a href="#">12342753</a> Δ 840		OR/ <a href="#">18089665</a> Δ 710	OR/ <a href="#">12348360</a> Δ 576

PPVR le 17 Octobre

Réunion du CA le 10 Octobre

## OCTOBRE / NOVEMBRE

27 octobre 2024	1 <sup>er</sup> Novembre 2024 Toussaint	3 novembre 2024 (pot)	10 Novembre 2024	11 novembre 2024 Armistice
9h00 .....73 km	9h00 .....72 km	9h00.....69 km	9h00 ..... 67 km	9h00 ..... 70 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
Loyan / Vieille Saudraye	Lomener / Kerroch	Lanester	Lanester	Kervinio
Guidel / Kerroch	Fort Bloqué / Maéva	Pont du Bonhomme	Kervignac	Kerméné / Gestel
Les 5 Chemins	Kerbigrat	Locmiquélic	Branderion	La Madeleine
Quimperlé / Bigard	Le Poudu	Port Louis	Hennebont	Villeneuve Kerorlay
Déchetterie	Doëlan sur Mer	Riantec	Pont Scorff, Moulin neuf	Route de Pont Scorff
Route de St Gilles	Moëlan sur Mer	Plouhinec	Gestel	Rédéné/ Route Arzano
Croissant Loctudy, Riec	Quimperlé	Sainte Hélène	Guidel	Quimperlé, Bigard
Moëlan sur Mer	Les 5 Chemins	Nostang	Grande Saudraye	Dechetterie, Lann Ristouar
Clohars Carnoet	Guidel	Merlevenez	Lannenec	Moëlan / Clohars
Route Côtière	Kerbastic	Kervignac	Les Kaolins	Kergaher Kaolins
Kerscouet / Ploemeur	Fort Bloqué / Ploemeur	Lanester / Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur
OR/ <a href="#">12348419</a> Δ 650	OR/ <a href="#">12348472</a> Δ 670	OR/ <a href="#">12349806</a> Δ 384	OR/ <a href="#">12349881</a> Δ 475	OR/ <a href="#">12353699</a> Δ 595

Réunion du CA le 14 Novembre (8<sup>ème</sup> Jeudi de Novembre 21<sup>st</sup>.sortie Beaujolais)(Heure d'hiver le 27 Octobre (-1h))

## NOVEMBRE / DECEMBRE

17 novembre 2024	24 novembre 2024	1 <sup>er</sup> décembre 2024	8 décembre 2024	15 décembre 2024
9h00..... 73 km	9h00.....67 km	9h00.....71 km		9h15 .....66 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur		Ploemeur
Lanester	Quéven	5 Chemins		Le Guermeur
Hennebont via Ty neue	Pont Scorff	Quimperlé		Route côtière
Toul Doar / Kerlois	Hennebont	Direction Mellac		Kerbrest
Inzinzac / Châteauneuf	Kervignac	Dir. Le Faouët/Guiscriff		Clohars Carnoet
Le Temple	Merlevenez	Belle Fontaine		Doëlan (rte touristique)
Calan / L'enfer	Plouhinec	Kerganiou / Querrien		Moëlan sur Mer
Sénébret / Cléguer	Beg ar Lann	Route de Quimperlé		Clohars Carnoet
Gestel	Kernous	Ste Gertrude		Kerbigrat
Cinq Chemins	Pont des Indes	Ty Nadan /Arzano		Route Côtière
Le Ménégouen	Ploemeur	Pont Scorff		Kergavalan
Coat Coff		Queven		Ploemeur
Ploemeur		Ploemeur		
OR/ <a href="#">12355295</a> Δ 709	OR/ <a href="#">12361295</a> Δ 419	OR/ <a href="#">12367278</a> Δ 724		OR/ <a href="#">12361928</a> Δ 426

Réunion du CA le 14 Décembre

DECEMBRE				
22 décembre 2024	25 décembre 2024	29 décembre 2024		Distances parcourues
9h15 .....59 km	9h15..... 60 km	9h15.....60 km	9H15..... 61 km	Janvier = 316 km
Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Ploemeur	Février = 261 km
Quéven	Lanester	Quéven, Gestel	Le Mourillon	Mars = 385 km
Pont Scorff	Kervignac	La Madeleine	Quimperlé	Avril = 371 km
Arzano	Nostang	Kermérien, Kerdalhu	Moëlan sur Mer	Mai = 640 km
Plouay	Sainte Hélène	Les 3 Pierres, Moulin Rouge	Clohars Carnoët	Juin = 450 km
Kerchopine	Plouhinec, Beg Er Lann	Lann-Gadoué,	Kerbigrat	Juillet = 341 km
L'Enfer	Merlevenez	Quimperlé, Arzano	Route Côtière	Août = 438 km
Sénébret	Kervignac	Le Cleuziou, Feuteuniou	Le Guermeur	Septembre = 416 km
Pont Scorff	Lanester	Pont-Scorff	Ploemeur	Octobre = 231 km
Quéven	Voie verte	Quéven		Novembre = 424 km
Ploemeur	Ploemeur	Route aéroport		Décembre = 377 km
		Ploemeur		
OR/ 12367158 Δ 428	OR/ <a href="#">12362039</a> Δ 373	OR/ <a href="#">12361986</a> Δ 511	OR/ <a href="#">12367427</a> Δ 475	Total = 4650 km

Lien OR / OPENRUNNER : Ctrl + Clic pour ouvrir

*Le Bureau vous souhaite de joyeuses fêtes*

*et vous présente ses meilleurs Vœux pour l'année 2024*

*Circuits du Séjour à Guerlédan du 3 au 6 Juin 2024				
1er Parcours	2ème Parcours	3ème Parcours	4ème Parcours	
Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 1	Total
138 km	128 km	122 km	118 km	506 km
Dénivelé + 1662 m	Dénivelé + 1579 m	Dénivelé + 1621 m	Dénivelé + 1307 m	Dénivelé + 6169 m
<a href="#">Openrunner 17641617</a>	<a href="#">Openrunner 17928218</a>	<a href="#">Openrunner 17928369</a>	<a href="#">Openrunner 17928419</a>	
Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Groupe 2	Total
114 km	114 km	106 km	108 km	442 km
Dénivelé + 1278 m	Dénivelé + 1431 m	Dénivelé + 1410 m	Dénivelé + 1167 m	Dénivelé + 5286 m
<a href="#">Openrunner 17928185</a>	<a href="#">Openrunner 17928299</a>	<a href="#">Openrunner 17928384</a>	<a href="#">Openrunner 17928440</a>	

